

## STAGE DES VACANCES D'HIVER 2019

Du 25/02 au 01/03

Le club met en place un stage pendant les vacances de Février.  
Un stage pour les enfants à partir de 6 ans, de 9h00 à 17h00, mélangeant plusieurs activités (GRS, danse, zumba, acrosport, jeux, préparation physique...).

Vous avez la possibilité d'inscrire votre enfant pour une demi-journée ou pour la journée entière, dans ce cas les enfants mangent au gymnase tous ensemble (présence d'un micro-onde).

### Tarifs Adhérents

10 € la demi-journée  
15 € la journée  
75 € la semaine

*(Tarifs Non adhérents : 15 € la demi-journée, 20 € la journée, 100 € la semaine)*

### Coupon à retourner aux professeurs

Nom : ..... Prénom : .....

Date de naissance : ..... Groupe : .....

Cochez les cases des jours de présence au stage :

<b>Lundi 25 Février</b>	<input type="checkbox"/> 9h00 12h00	<input type="checkbox"/> 14h00 17h00	<input type="checkbox"/> Journée entière
<b>Mardi 26 Février</b>	<input type="checkbox"/> 9h00 12h00	<input type="checkbox"/> 14h00 17h00	<input type="checkbox"/> Journée entière
<b>Mercredi 27 Février</b>	<input type="checkbox"/> 9h00 12h00	<input type="checkbox"/> 14h00 17h00	<input type="checkbox"/> Journée entière
<b>Judi 28 Février</b>	<input type="checkbox"/> 9h00 12h00	<input type="checkbox"/> 14h00 17h00	<input type="checkbox"/> Journée entière
<b>Vendredi 1 Mars</b>	<input type="checkbox"/> 9h00 12h00	<input type="checkbox"/> 14h00 17h00	<input type="checkbox"/> Journée entière

Règlement de .....€  par chèque (à l'ordre de ESM GBF)  
 en espèces  en coupons sport  en chèques vacances





Je soussignée Mr, Mme, Melle ....., autorise mon enfant à participer au stage des vacances de février.

Date et Signature



### PLANNING STAGE DE FEVRIER



					
	REVEIL MUSCULAIRE	Parcours de préparation physique	LIA	DANSE FOLKLORIQUE	STYLE DE DANSE
	JEU DE GROUPE	ZUMBA	DANSE CLASSIQUE	JEUX "CODE GR"	STRETCHING
	ACROSPORT	ETIREMENT/ STRETCHING	ACROSPORT	ZUMBA	Créé ton propre masque
	Echauffement GR	Echauffement GR	Echauffement GR	Echauffement GR	Echauffement GR
	Manipulation corde + Sauts	Manipulation Cerceau + Equilibres	Manipulation Ballon+ Souplesses	Manipulation Massues + Pivots	Manipulation Ruban + Préparation
	PREPARATION Spectacle				Représentation 16h30
9H00-12H00					
					
14H00-17H00					