

STAGE DES VACANCES DE FEVRIER 2018

Du 19/02 au 23/02

Le club met en place un stage pendant les vacances de Février.

Un stage pour les enfants à partir de 6 ans, de 9h00 à 17h00, mélangeant plusieurs activités (GRS, danse, zumba, acrosport, jeux, préparation physique...).

Vous avez la possibilité d'inscrire votre enfant pour une demi-journée ou pour la journée entière, dans ce cas les enfants mangent au gymnase tous ensemble (présence d'un micro-onde).

Tarifs Adhérents

10 € la demi-journée

15 € la journée

75 € la semaine

(Tarifs Non Adhérents : 15 € la demi-journée, 20 € la journée, 100 € la semaine)

Coupon à retourner aux professeurs

Nom : Prénom :

Date de naissance : Groupe :

Cochez les cases des jours de présence au stage :

Lundi 19 Février 9h00 12h00 14h00 17h00 Journée entière
Mardi 20 Février 9h00 12h00 14h00 17h00 Journée entière
Mercredi 21 Février 9h00 12h00 14h00 17h00 Journée entière
Jeudi 22 Février 9h00 12h00 14h00 17h00 Journée entière
Vendredi 23 Février 9h00 12h00 14h00 17h00 Journée entière

Règlement de€ par chèque (à l'ordre de ESM GBF)

en espèces en coupons sport en chèques vacances






Je soussignée Mr, Mme, Melle, autorise mon enfant à participer au stage des vacances de février.

Date et Signature



PLANNING STAGE DE FEVRIER



					
	REVEIL MUSCULAIRE	Parcours de préparation physique	LIA	DANSE FOLKLORIQUE	STYLE DE DANSE
	JEUX DE GROUPE	ZUMBA	DANSE CLASSIQUE	JEUX "CODE GR"	STRETCHING
	ACROSPORT	ETIREMENT/ STRETCHING	ACROSPORT	ZUMBA	Crée ton propre masque
	Echauffement GR	Echauffement GR	Echauffement GR	Echauffement GR	Echauffement GR
	Manipulation corde + Sauts	Manipulation Cerceau + Equilibres	Manipulation Ballon+ Souplesses	Manipulation Massues + Pivots	Manipulation Ruban + Préparation
					Représentation 16h30
9H00-12H00					
14H00-17H00					